

Pakkeliste Kilimanjaro / Mt. Meru

TanVenture Tours sørger for alt nødvendigt udstyr i forbindelse med bestigningen, dog ikke sovepose. Det er også en god idé at medbringe egen lagenpose, samt udstyr til personlig pleje såsom Micro fiber håndklæde etc.

TanVenture Tours sørger også for drikkevand og måltider tilberedt af privat kok.

Det anbefales, at man pakker sin bagage til bestigningen i en støv- og vandtæt duffelbag og at man kun medbringer det nødvendige. Hver bestiger må maksimum medbringe 15 kg. bagage. Er det nødvendigt at medbringe mere, er det dog muligt at tilknytte flere bærere mod ekstra-betaling.

Bomuld er rart at have på, men det tørrer ikke let og kommer hurtigt til at lugte surt og snavset. Så overvej syntetisk eller blandet stof i forhold til beklædningen, og at beklædningen skal sammensættes, så man kan påføre eller aftage den i "lag". Generelt anbefaler vi altså, at man medbringer påklædning af en vis kvalitet, da det er vigtigt at være tør og varm for at få en god tur. Uldtøj – T-shirts, underbukser m.m. – giver den bedste komfort og kan isolere og varme, selvom det er vådt af regn eller sved. Dertil skal bemærkes, at uld ikke så let kommer til at lugte af sved – heller ikke efter flere dages brug.

Det er vigtigt, at ens fødder har det godt, så de kan transportere én hele vejen til toppen. Gå derfor ikke på kompromis med støvler og strømper: Støvlerne skal købes, prøves og gås til i god tid. Strømperne skal være af en ordentlig kvalitet – igen anbefaler vi uld som et gennemtestet materiale og helt i top, når det kommer til komfort og varme. Sørg for, at tånegle og hård hud er fikset inden turen går op ad Kilimanjaro.

De fleste ting kan købes i Tanzania. Dog må man forvente, at det kan være svært at finde lige præcis den kvalitet man foretrækker. Derfor ser en pakkeliste nogenlunde sådan her ud. - Den er ikke udtømmelig. Og for nogen, er den måske lidt mere end velrigelig.

Fodtøj

- Vandtætte vandrestøvler og evt. plejemidler til dine støvler – børste, imprægnering mv.
- Vandresandaler til brug i lejren.

Påklædning

- Vandrestrømper i en ordentlig kvalitet - ikke bomuld (3-5 par).
- Underbukser til vandring/høj aktivitet – ikke bomuld (3-4 par).
- Langt undertøj til kolde nætter og top-turen – ikke bomuld (2 sæt).
- Kortærmede T-shirts til høj aktivitet – ikke bomuld (4 stk.)
- BH/top til høj aktivitet, skal sidde ordentligt – evt. sports-BH. Antal efter behov.
- Langærmede trøjer/T-shirts – ikke bomuld (2 stk.)
- Fleece-trøje eller sweater, tynd model til kølige aftener og hvil.
- Fleece-trøje eller sweater, tyk model til top-turen... Et absolut "must".
- Vandrebukser med lange ben (1-2 par).

- Bælte til vandrebukser.
- Regntøj – både bukser og jakke – i ordentlig kvalitet (f.eks. Gore-Tex). Det kan regne gevaldigt på bjerget.
- Vindtæt jakke/soft shell til alm. vandring.
- Tynde handsker.
- Tykke handsker til top-turen.
- Hue i fleece, uld eller lignende.
- Solbriller med god UV-beskyttelse. Skal være til aktiv brug.
- Skimaske, elefanthue, Buff eller lignende til beskyttelse mod støv, sand og blæst.
- Solbeskyttelse til hud og læber. Vi anbefaler minimum faktor 30.
- Kasket eller solhat.

Udstyr

- Dagstursrygsæk, 25-30 liter med regnovertræk.
- Affaldsposer til at pakke vandtæt i rygsækken.
- Drikkesystem, 3 liter med slange, mundstykke og isolering, så vandet ikke fryser til. Alternativt kan benyttes to 1-liters flasker og en 1-liters termoflaske.
- Vandrestave.
- Gamacher/gaiters, så du undgår småsten i støvlerne og fugtige bukseben.
- Mavebælte eller lignende til pas, penge og værdier.
- Sovepose til -15° C eller koldere.
- Lagenpose til soveposen for ekstra komfort og varme.
- Liggeunderlag – vi anbefaler et oppusteligt – evt. i kombination med et tyndt skumunderlag for beskyttelse mod skarpe sten og lignende.
- Evt. hovedpude (vandremodel) – alternativt kan soveposehylstret pakkes med en overskydende jakke eller lignende og bruges som hovedpude.
- Pandelampe med friske batterier og ekstra batterier.
- Krus, dyb tallerken og bestik – plastik eller lignende.
- Vandtæt taske, ca. 120 liter til det grej, vores bærere transporterer op ad bjerget for dig. Alternativt kan du pakke en stor taske i en vandtæt sæk.

Personlig hygiejne

- Toilettaske – det er smart, hvis den kan hænges op.
- Tandbørste og tandpasta.
- Evt. briller/kontaktlinser.
- Sæbe.
- Neglesaks og –fil.
- Ørepropper.
- Håndsprit.
- Myggebalsam.
- Fugtighedsservietter til en hurtig ”truckervask” efter en lang dags vandring.
- Lille håndklæde – evt. microfleece.
- Toilettepapir.
- Evt. hygiejnebind og lignende.

- Hovedpinepiller, bredspektret pencillin og evt. anden nødvendig medicin.

Andet udstyr, der kan være godt at pakke

- Kamera – husk friske batterier og en ordentlig kamerataske.
- Lommelygte med friske batterier.
- Førstehjælpsudstyr til smårifter, vabler og m.m.
- Multitool eller lommekniv.
- Ur med højdemåler.
- Gaffertape.
- Dagbog.
- Læsestof.
- Spillekort.
- Skriveredskaber.
- Tørresnor.
- Druesukkertabletter.
- Elektrolyttabletter – gode at blande i drikkevandet ved hård vandring eller diarré.
- Energibarer, chokoladebarer og snacks.
- Te uden koffein (urte, rooibos eller lignende).